

Projekt Budowy Tężni solankowej na Naramowicach

Projekt budowy tężni solankowej na osiedlu Naramowice odpowiada na rosnące potrzeby zdrowotne, społeczne oraz rekreacyjne mieszkańców tej dynamicznie rozwijającej się dzielnicy. Realizacja inwestycji stworzy warunki sprzyjające poprawie zdrowia publicznego, integracji społecznej oraz jakości życia na obszarze, który ze względu na intensywną zabudowę oraz niedostateczną ilość dojrzałej zieleni wymaga przemyślanych działań prozdrowotnych i ekologicznych.

Naramowice to obecnie zbiór dużych osiedli mieszkaniowych, których mieszkańcami są zarówno rodziny z dziećmi, osoby dorosłe w wieku produkcyjnym, jak i coraz liczniejsza grupa seniorów. Tężnia solankowa będzie miejscem dostępnym dla wszystkich – zarówno dla osób zdrowych, które pragną profilaktycznie dbać o swoje zdrowie, jak i dla tych, którzy borykają się z chorobami cywilizacyjnymi, takimi jak astma, alergie czy schorzenia układu oddechowego.

Inhalacje solankowe są znaną i sprawdzoną formą wspomagania zdrowia. Wdychanie solankowej bryzy przez około godzinę dostarcza organizmowi dawkę jodu porównywalną z kilkudniowym pobytem nad morzem. Rozbijająca się na drobne kropelki solanka zwiększa wilgotność powietrza, ogranicza zapylenie oraz schładza najbliższe otoczenie, co będzie szczególnie odczuwalne latem, podczas wysokich temperatur. Solankowa bryza działa oczyszczająco na drogi oddechowe, pobudzając produkcję śluzu i umożliwiając skuteczniejsze usuwanie zanieczyszczeń, a zawarty w niej jod wspomaga prawidłowe funkcjonowanie tarczycy oraz wzmacnia odporność organizmu.

Dodatkowo, tężnia stanie się naturalnym miejscem wypoczynku i integracji mieszkańców. Drewniana konstrukcja wypełniona gałązkami tarniny nie tylko będzie estetycznym i przyjaznym miejscem spotkań, ale także naturalnym uzupełnieniem przestrzeni miejskiej, w której obecnie dominują elementy betonowe, a młode nasadzenia roślinności nie są w stanie jeszcze skutecznie chronić przed hałasem i zanieczyszczeniami z ruchliwej ulicy – Alei Praw Kobiet.

Powstanie tężni pozwoli:

- zapewnić mieszkańcom naturalne miejsce wypoczynku i schronienia w cieniu, szczególnie w upalne dni,
- poprawić jakość powietrza poprzez ograniczenie zapylenia i zwiększenie wilgotności,
- umożliwić szerokiej grupie osób korzystanie z naturalnej terapii inhalacyjnej,
- przeciwdziałać negatywnym skutkom życia w środowisku miejskim (m.in. zanieczyszczeniom, stresowi),
- integrować społeczność lokalną poprzez stworzenie przyjaznej przestrzeni do spotkań i wspólnego spędzania czasu.

Wskazania do korzystania z tężni obejmują m.in. choroby tarczycy, przewlekłe nieżyty nosa, choroby górnych i dolnych dróg oddechowych, a także jako profilaktykę wzmacniającą odporność organizmu.

Podsumowując, budowa tężni solankowej na Naramowicach stanowi odpowiedź na realne potrzeby mieszkańców w zakresie poprawy zdrowia, komfortu życia oraz jakości przestrzeni publicznej. Inwestycja przyczyni się do stworzenia nowoczesnej, przyjaznej dla mieszkańców i środowiska dzielnicy.

Tężnia solankowa to konstrukcja służąca do naturalnego wytwarzania aerozolu solankowego, który wykazuje silne właściwości prozdrowotne. Tradycyjnie budowana jest z naturalnych materiałów – w tym przypadku z drewna i gałęzi tarniny – tworzących specjalny ruszt, po którym spływa solanka. Dzięki dużej powierzchni parowania oraz procesowi naturalnego rozbijania solanki na drobne cząsteczki powietrze w najbliższym otoczeniu tężni nasycy się wartościowymi mikroelementami: jodem, bromem, magnezem, wapniem i potasem.

Wdychanie aerozolu solankowego wpływa korzystnie na układ oddechowy, poprawia funkcjonowanie tarczycy, zwiększa odporność organizmu, a także nawilża i oczyszcza drogi oddechowe. Jest to szczególnie ważne w środowisku miejskim, gdzie jakość powietrza jest często obniżona przez wysokie stężenie pyłów zawieszonych, spalin i alergenów.

Tężnia Naramowicka będzie:

- **Naturalnym filtrem powietrza** – zmniejszającym zapylenie i poprawiającym mikroklimat otoczenia.
- **Miejscem codziennej profilaktyki zdrowotnej** – poprzez możliwość łatwej, codziennej inhalacji dla mieszkańców wszystkich grup wiekowych.
- **Strefą relaksu i wypoczynku** – jej konstrukcja zapewni cień i przyjemną ochłodę, szczególnie w upalne dni.
- **Przestrzenią integracji społecznej** – tężnia stanie się punktem spotkań, rozmów i wspólnego spędzania czasu.

Konstrukcja tężni jest nie tylko praktyczna, ale i estetyczna – harmonijnie wpisze się w przestrzeń osiedla, nadając jej unikalny, naturalny charakter. Gałęzie tarniny, użyte w konstrukcji, mają dodatkową zaletę: ich gęsta struktura sprzyja równomiernemu rozbijaniu kropel solanki, co zwiększa efektywność inhalacji.

Ponadto, poprzez rozpraszanie solanki i tworzenie lokalnej bryzy, tężnia przyczyni się do **schładzania mikroklimatu** otaczającej przestrzeni, co jest nieocenione w gorące, letnie dni na terenach silnie zabudowanych i zabetonowanych.

Warto również podkreślić, że odpowiednio zaprojektowana tężnia solankowa wymaga minimalnej obsługi technicznej i jest konstrukcją trwałą, mogącą służyć lokalnej społeczności przez wiele lat.

Podstawowe zalety tężni solankowej:

- wspomaga leczenie i profilaktykę chorób układu oddechowego,
- poprawia odporność organizmu,
- wspiera leczenie chorób tarczycy,
- poprawia samopoczucie i redukuje poziom stresu,
- wzbogaca przestrzeń publiczną o wartościowe miejsce wypoczynku i rekreacji,
- podnosi atrakcyjność urbanistyczną osiedla.

Informacja o zasadach dostępności proponowanego projektu

Tężnia Solankowa powinna działać nieodpłatnie od wczesnej wiosny do późnej jesieni na zasadach ogólnodostępności. Z jej działania korzystać będą wszyscy mieszkańcy Naramowic bez względu na wiek, w sezonie letnim przez co najmniej 200 dni w roku.

Średni roczny koszt eksploatacji i utrzymania tężni (energia elektryczna + uzupełnienie solanki+obsługa) wynosi około 21 000,00 zł.